

Docteur Agathe BRIDOUX

Praticien attaché consultante des hospices civils de Lyon
Ancien chef de clinique des hôpitaux de Paris
Le sommeil et sa pathologie (DIU)
Neurophysiologie clinique (DIU, UV EEG)
12, rue Vauban
69006 LYON
Tel : 06 95 27 13 45
Médecin conventionné, secteur 2
N°RPPS : 10100288447

Feuille de Surveillance Enregistrement

Avez-vous fait une sieste aujourd'hui ? _____

A Quelle heure ? _____ combien de temps ? _____

A-t-elle été réparatrice ? _____

A remplir le matin au réveil :

Avez-vous pris des médicaments pour vous aider à dormir cette nuit ? _____

A quelle vous êtes vous préparés pour la nuit ? _____

A quelle heure avez-vous éteint la lumière ? _____

A quelle heure vous êtes vous endormi ? _____

A quelle heure vous êtes vous réveillé ? _____

A quelle heure vous êtes vous levé ? _____

Combien d'heures, environ, pensez-vous avoir dormi ? _____

Combien de fois vous êtes vous réveillé(e) au cours de la nuit ? _____

Précisez l'heure et la durée de chaque réveil :

Heure _____ Durée _____ Heure _____ Durée _____ Heure _____ Durée _____

Heure _____ Durée _____ Heure _____ Durée _____ Heure _____ Durée _____

Quelle a été la qualité de votre sommeil ?

Très mauvaise 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excellente

Comparativement à celui de vos nuits habituelles, votre sommeil a-t-il été :

Moins bon identique meilleur

L'enregistrement vous a t-il gêné ? _____