

**Questionnaire P-RLS-PQ : Echelle de sévérité du Syndrome des Jambes Sans Repos chez
l'enfant - Questionnaire parent**

Agenda hebdomadaire (à remplir par un des parents)

Toutes les questions de 1 à 17 concernent **votre enfant**.

Instructions:

Répondez en pensant à l'état de votre enfant au cours des **7 derniers jours**.

Pour répondre aux 5 premières questions concernant la nuit, merci de réfléchir à la période allant du moment où votre enfant s'est couché jusqu'à son lever le matin.

Merci de répondre à toutes les questions.

1. Au cours des **7 derniers jours**, **combien de temps** en moyenne votre enfant a-t-il mis à s'endormir à partir du moment où il s'est couché ?

- Moins de 5 minutes
- 5 à 15 minutes
- 16 à 30 minutes
- 31 à 45 minutes
- 46 minutes à 1 heure
- Plus d'une heure
- Je ne sais pas

2. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure votre enfant a-t-il été **dérangé** par ses jambes sans repos pendant qu'il **tentait de s'endormir**?

- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

3. Au cours des **7 derniers jours**, combien de fois en moyenne votre enfant **s'est-il réveillé** la nuit à cause de ses jambes sans repos ?

- 0 fois
- 1 fois
- 2 à 3 fois
- 4 à 5 fois
- Plus que 5 fois
- Je ne sais pas

4. Au cours des **7 derniers jours**, combien de fois en moyenne votre enfant **s'est-il levé** chaque nuit afin de soulager ses jambes sans repos ?

- 0 fois
- 1 fois
- 2 à 3 fois
- 4 à 5 fois
- Plus que 5 fois
- Je ne sais pas

5. Au cours des **7 derniers jours**, combien de **sommeil** votre enfant a-t-il perdu en moyenne chaque nuit à cause de ses jambes sans repos ?

- 0
- 1 à 30 minutes
- 31 minutes à 1 heure
- 1 à 2 heures
- Plus que 2 heures
- Je ne sais pas

6. Au cours des **7 derniers jours**, combien de fois votre enfant a-t-il **mentionné** avoir la sensation de jambes sans repos ?

- Jamais
- Très rarement
- Rarement
- Assez souvent
- Très souvent
- Je ne sais pas

7. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **irritable**?

- Pas du tout **irritable**
- Très peu **irritable**
- Un peu **irritable**
- Très **irritable**
- Extrêmement **irritable**
- Je ne sais pas

8. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **grincheux** ?

- Pas du tout **grincheux**
- Très peu **grincheux**
- Un peu **grincheux**
- Très **grincheux**
- Extrêmement **grincheux**

Je ne sais pas

9. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **contrarié** par ses jambes sans repos ?

- Pas du tout **contrarié**
- Très peu **contrarié**
- Un peu **contrarié**
- Beaucoup **contrarié**
- Extrêmement **contrarié**
- Je ne sais pas

10. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **frustré** par ses jambes sans repos ?

- Pas du tout **frustré**
- Très peu **frustré**
- Un peu **frustré**
- Très **frustré**
- Extrêmement **frustré**
- Je ne sais pas

11. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **énervé** par ses jambes sans repos ?

- Pas du tout **énervé**
- Très peu **énervé**
- Un peu **énervé**
- Très **énervé**
- Extrêmement **énervé**
- Je ne sais pas

12. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant était-il **fatigué** ?

- Pas du tout **fatigué**
- Très peu **fatigué**
- Un peu **fatigué**
- Très **fatigué**
- Extrêmement **fatigué**
- Je ne sais pas

13. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point votre enfant a-t-il **bougé** les jambes (remué, étiré, donné des coups de pieds) afin de se débarrasser de la sensation de jambes sans repos ?

- Pas du tout
- Très peu

- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

14. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure était-il difficile pour votre enfant de **rester assis tranquillement** ?

- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

15. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure était-il difficile pour votre enfant de **rester concentré** à cause de ses jambes sans repos?

- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Très
- Extrêmement
- Je ne sais pas

16. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure la sensation de jambes sans repos a-t-elle **détourné l'attention** de votre enfant?

- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

17. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure était-il difficile pour votre enfant de **faire ses devoirs** à cause de ses jambes sans repos?

- Mon enfant n'a pas eu de devoirs à faire
- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

Les questions 18 à 20 concernent l'impact du syndrome de jambes sans repos de votre enfant sur **votre vie** (plutôt que sur celle de votre enfant).

Instructions:

- Merci de répondre en réfléchissant à l'impact sur **votre vie** au cours des **7 derniers jours**.
- Merci de répondre à toutes les questions.

18. Au cours des **7 derniers jours**, dans quelle mesure **votre sommeil** a-t-il été perturbé par les jambes sans repos de votre enfant ?

- Pas du tout
- Très peu
- Un peu
- Beaucoup
- Enormément
- Je ne sais pas

19. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point vous vous êtes senti(e) **frustré(e)** par rapport aux jambes sans repos de votre enfant ?

- Pas du tout **frustré(e)**
- Très peu **frustré(e)**
- Un peu **frustré(e)**
- Très **frustré(e)**
- Extrêmement **frustré(e)**
- Je ne sais pas

20. Au cours des **7 derniers jours**, à quel point vous vous êtes senti(e) **inquiet (ou inquiète)** au sujet des jambes sans repos de votre enfant ?

- Pas du tout **inquiet (ou inquiète)**
- Très peu **inquiet (ou inquiète)**
- Un peu **inquiet (ou inquiète)**
- Très **inquiet (ou inquiète)**
- Extrêmement **inquiet (ou inquiète)**
- Je ne sais pas