

# Polysomnographie complète avec EEG

## Lieu du rendez-vous :

Vous devez vous présenter à 15h45 au service des admissions de la clinique du Val d'Ouest, 39 rue de la Vernique, 69130 Ecully.

Ensuite, vous devez vous présenter à 16h00 **au plus tard** au 4<sup>ème</sup> étage. Le personnel vous accueillera et vous installera dans une chambre individuelle. Ensuite, le personnel vous posera des électrodes et des capteurs sur le corps afin d'enregistrer un maximum d'information pendant votre sommeil.

Vous dormirez jusqu'à environ 7h00. Le dîner et le petit-déjeuner sont assurés. Vous pourrez sortir de la clinique entre 07h00 et 10h00 environ.

## Apportez avec vous :

- ◆ la carte d'assurance-maladie; carte d'identité
- ◆ pyjamas, pantoufles ainsi que tout accessoire pour bien dormir et affaires de toilette (shampooing, gel douche, serviette).
- ◆ **IMPERATIVEMENT votre machine avec votre masque et le tuyau** de si cet examen est programmé pour un **contrôle de** votre traitement par **pression positive continue (PPC ou CPAP)**.

## Instructions spéciales :

- ◆ Prenez votre traitement habituel à domicile **avant** de venir en hospitalisation sauf cas exceptionnel (insuline par exemple). Ne prenez pas votre traitement pour la nuit si vous pouvez vous en passer. Le cas échéant, venez avec votre traitement du domicile.
- ◆ les tissages, prothèses capillaires, vernis ou faux ongles sont **INTERDITS**.
- ◆ si vous avez des besoins spéciaux lors de votre présence (aide pour vous déplacer, aide pour aller à la salle de bain, aide pour vous lever, etc.), veuillez nous en aviser le plus rapidement possible.
- ◆ En raison des risques d'interférence avec les examens, les téléphones portables sont éteints la nuit.

Remarque: Nous vous informons que cet appareil est très onéreux, c'est pourquoi nous vous recommandons de la manipuler avec précaution.

## Le lendemain matin:

Au réveil, vous retirez les capteurs **selon les instructions du personnel**

**Annulation** : Annuler un rendez-vous permet à quelqu'un d'autre de passer un examen plus tôt et diminue ainsi la liste d'attente. Il est dans l'intérêt de tous d'annuler votre rendez-vous le plus rapidement possible auprès du secrétariat du Dr Bridoux (06 95 27 13 45), si vous ne pouvez vous présenter à celui-ci.