

# Polysomnographie complète avec EEG

## Lieu du rendez-vous :

Vous devez vous présenter à 15h30 au service des admissions de la clinique du Val d'ouest, 39 chemin de la Vernique 69130 Ecully. Puis à 16h00 au plus tard dans le service de chirurgie au 4<sup>ème</sup> Etage.

Le personnel vous accueillera et vous installera dans une chambre individuelle. Le dîner et le petit-déjeuner sont assurés.

L'hospitalisation se déroulera de la façon suivante :

-1<sup>er</sup> jour : le personnel vous posera des électrodes et des capteurs sur le corps afin d'enregistrer un maximum d'information pendant votre sommeil à 16h00. Vous dormirez jusqu'à environ 7h00 le lendemain ;

-2<sup>ème</sup> jour : le jour : réveil à 7h00 puis tests de latence d'endormissement (à 9h00, 11h00, 13h00 et 15h00) seront réalisés.

## Installation dans la chambre :

La pose du matériel se fait sur le haut du pyjama. Nous vous demandons de vous mettre en pyjama dès votre arrivée dans la chambre.

## Apportez avec vous :

- ◆ la carte d'assurance-maladie et carte de mutuelle.
- ◆ pyjamas, pantoufles, collation santé au besoin et/ou argent pour vous en procurer, ainsi que tout accessoire pour bien dormir et affaires de toilette (shampoing, gel douche, serviette).
- ◆ **IMPERATIVEMENT votre machine avec votre masque et votre tuyau** si cet examen est programmé pour un contrôle de votre traitement par **pression positive continue (PPC ou CPAP)**.

## Instructions spéciales :

- ◆ Prenez votre traitement habituel à domicile avant de venir en hospitalisation. Ne prenez pas votre traitement pour la nuit si vous pouvez vous en passer. Le cas échéant, dites le dès votre arrivée pour que le médecin le prescrive.
- ◆ évitez la consommation de café, d'alcool ou de stimulant avant le test;
- ◆ les tissages, prothèses capillaires, vernis ou faux ongles sont **INTERDITS**.
- ◆ si vous avez des besoins spéciaux lors de votre présence (aide pour vous déplacer, aide pour aller à la salle de bain, aide pour vous lever, etc.), veuillez nous en aviser le plus rapidement possible.

## Remarque:

Nous vous informons que cet appareil est très onéreux, c'est pourquoi nous vous recommandons de le manipuler avec précaution.

**Annulation** : Annuler un rendez-vous permet à quelqu'un d'autre de passer un examen plus tôt. Il est dans l'intérêt de tous d'annuler votre rendez-vous le plus rapidement possible auprès du secrétariat du Dr Bridoux, si vous ne pouvez vous présenter à celui-ci.